

CONFÉRENCES ET ATELIERS PRÉVENTION SANTÉ

VOUS SOUHAITEZ OFFRIR À VOS COLLABORATEURS UN ÉVÉNEMENT
SUR UNE THÉMATIQUE PRÉVENTION SANTÉ

B2V Action sociale vous propose une conférence et des ateliers sur une thématique de votre choix pour sensibiliser, informer et former vos salariés sur les bonnes habitudes de vie à adopter.



Mémoire

Source d'inquiétudes, pourtant il existe des méthodes pour l'améliorer.



AVC (Accident Vasculaire Cérébral)

Soudain, imprévisible, il constitue la première cause de handicap chez l'adulte.



Sommeil

1 français sur 3 souffre de troubles du sommeil.
Source INPES



Acouphènes

1 français sur 4 touché par les acouphènes en France.
Enquête JNA IPOS 2014
En groupe de 20 personnes maximum.



Estime de soi Bien être

Le rôle de l'estime de soi est déterminant pour connaître et développer nos ressources.



Maladies Cardiovasculaires

Première cause de mortalité en France (32 % des décès).
Source : Santé Publique France.



Mal de dos

7 salariés sur 10 souffrent du dos.
Source : rapport OpinionWay



Face au deuil en entreprise, que dire ? Que faire ?

Connaître le processus de deuil et repérer ce qui est aidant pour soi et pour l'entourage.





Nutrition

15 % de la population adulte est obèse.

Source Direction générale de la santé



Santé auditive

11,7% de la population serait touchée par des troubles de l'audition.

Source : Enquête Handicap Santé Ménage

DATE DE LA CONFÉRENCE	A votre convenance.
DURÉE DE LA CONFÉRENCE	La conférence dure 1 h et peut être proposée, par exemple, pendant la pause méridienne de 13 h à 14 h.
INTERVENANTS	Selon la thématique choisie : diététicien, neuropsychologue, médecin, kinésithérapeute...
NOMBRE DE PERSONNES	A partir de 30 personnes inscrites.
ATELIERS (FACULTATIFS)	Après la conférence, nous proposons de 1 à 3 ateliers pratiques d'une heure chacun (10/15 personnes). Accompagnement offert aux personnes souhaitant modifier leurs habitudes de vie et temps d'échange avec un professionnel. Ces ateliers peuvent être planifiés sur plusieurs semaines aux dates et horaires définis par vos soins.
COUT DE LA CONFÉRENCE ET DES ATELIERS	Gratuit – Ces actions de prévention sont entièrement financées par l'Association CREPSA Action sociale.
CONTACT	✉ prevention@b2v.fr ☎ 01.49.07.34.01

