

## LES CENTRES DE PREVENTION BIEN VIEILLIR

L'espérance de vie a beaucoup progressé.

Pour prendre sa santé en main, un bilan de santé est fortement recommandé.

### LES CLÉS POUR BIEN VIEILLIR DÈS 50 ANS

#### RÔLE DES CENTRES DE PRÉVENTION :

Permettre de faire un point sur sa santé et d'adopter des comportements préventifs personnalisés.

Il s'agit d'une approche globale à la fois médicale, psychologique et sociale qui vient en complément de l'action du médecin traitant.

#### BÉNÉFICIAIRES :

Toute personne de plus de 50 ans affiliée à B2V ainsi que son conjoint.

#### PRESTATIONS PROPOSÉES :

**Un bilan médical** pratiqué par un médecin : examen clinique, point sur les analyses biologiques récentes ou à faire, vaccinations, traitements en cours, identification des facteurs de risques, dépistages à réaliser...

**Un bilan psycho-social** avec un psychologue : habitudes de vie, habitat, vie affective, évaluation de l'équilibre psychique, troubles éventuels : mémoire, sommeil, anxiété...

**Délivrance d'une ordonnance de prévention et conseils personnalisés.**

Un compte rendu vous est remis à la fin des consultations et une copie est adressée à votre médecin traitant avec votre accord.

**Des conférences thématiques :** sommeil, nutrition, motricité, troubles de

la vue ou de l'audition, ostéoporose, dépression...

**Des ateliers pratiques :** équilibre, nutrition, mémoire...

**Des activités pour le mieux être :** gymnastique douce, yoga...

#### AUCUNE PARTICIPATION FINANCIÈRE :

Le bilan de prévention santé est pris en charge par notre action sociale . Le bilan de prévention est entièrement gratuit pour la personne affiliée à B2V et son conjoint.

#### QUI CONTACTER :

Le Centre de Prévention le plus proche. Voir la liste en annexe.



### **BORDEAUX 33077**

CENTRE DE PRÉVENTION NOUVELLE AQUITAINE  
Tél : 05 57 21 29 31

### **BOURG LES VALENCE 26500**

CENTRE DE PRÉVENTION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
Tel : 04 72 72 04 04

### **CLERMONT-FERRAND 63100**

CENTRE DE PRÉVENTION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
Tel : 04 73 27 87 10

### **GRENOBLE 38000**

CENTRE DE PRÉVENTION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
Tel : 04 76 03 24 95

### **LOMME 59160**

CENTRE DE PRÉVENTION HAUTS-DE-FRANCE  
Tel : 03 20 95 70 70

### **LYON 69000**

CENTRE DE PRÉVENTION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
Tel : 04 72 72 04 04

### **MARSEILLE 13013**

CENTRE DE PRÉVENTION PACA  
Tel : 04 96 13 03 50

### **MONTPELLIER 34000**

CENTRE DE PRÉVENTION OCCITANIE  
Tel : 04 99 51 24 02

### **NANTES 44200**

CENTRE DE PRÉVENTION PAYS DE LA LOIRE  
Tel : 02 44 76 24 00

### **NICE 06000**

CENTRE DE PRÉVENTION PACA  
Tel : 04 96 13 03 50

### **PARIS 75013 - CENTRE PIRANDELLO**

Tél : 01 43 36 27 27

### **PARIS 75010 - CENTRE CHABROL**

Tel : 01 42 27 01 13

### **RENNES 35200**

CENTRE DE PRÉVENTION BRETAGNE  
Tel : 02 99 92 25 25

### **ROUEN 76100**

CENTRE DE PRÉVENTION NORMANDIE  
Tel : 02 32 81 59 30

### **STRASBOURG 67000**

CENTRE DE PRÉVENTION GRAND EST  
Tel : 03 88 35 27 76

### **TOULOUSE 31000**

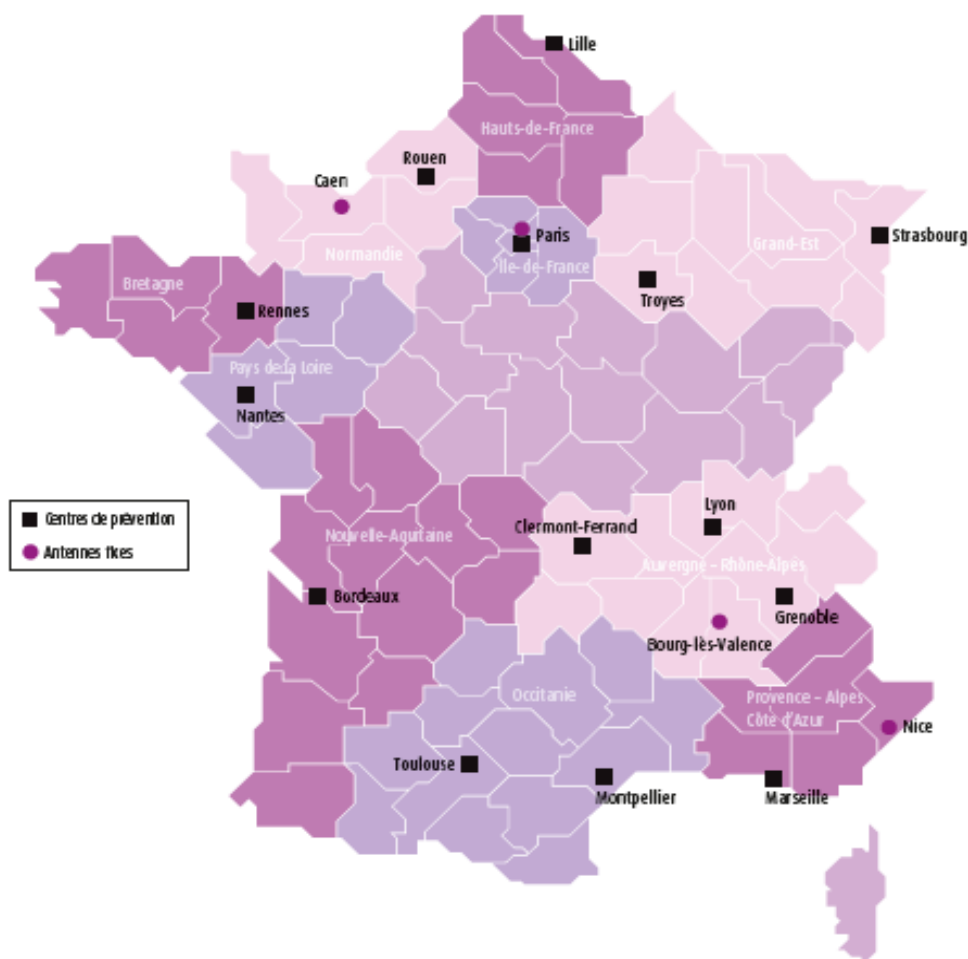
CENTRE DE PRÉVENTION OCCITANIE  
Tel : 05 61 63 05 21

### **TROYES 10000**

CENTRE DE PRÉVENTION GRAND EST  
Tel : 03 25 75 88 00



## Localisation et couverture territoriale des centres de prévention Bien vieillir Agirc-Arrco



B2V Action sociale au 01 49 07 31 59

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Alliance professionnelle Retraite AGIRC-ARRCO B2V**