

REPÈRES* CHIFFRÉS... ...EN FRANCE

11 MILLIONS

d'aidants de personnes âgées,
handicapées ou atteintes d'une maladie grave

50% des aidants
ont une activité professionnelle

Près de **1/4**
de salariés aidants dans la population active

B2V ESPACE PAROLES

Aide Aux Aidants

sont des prestations financées par l'action sociale de B2V. Elles vous donnent accès au service de soutien psychologique du cabinet Psya.

L'indépendance de Psya assure son impartialité. La qualification de ses équipes (psychologues cliniciens diplômés) garantit éthique, anonymat et confidentialité.



www.b2v.fr

 Groupe B2v

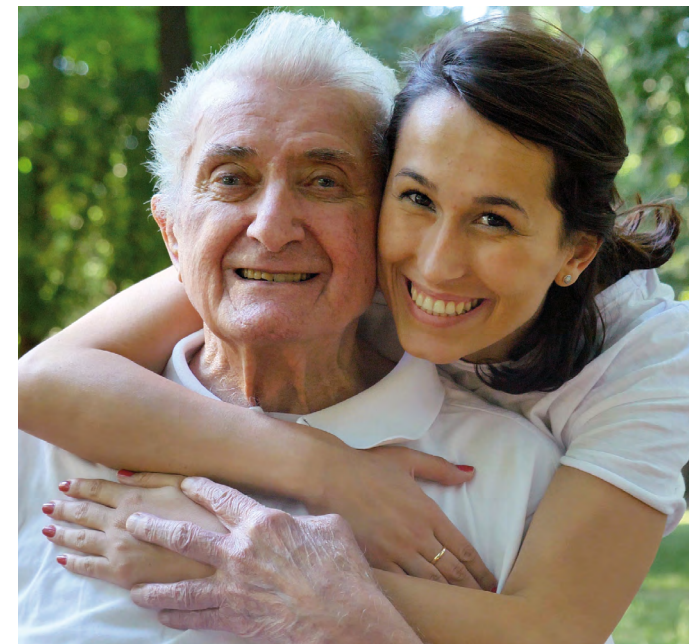


Psya est certifié AFAQ ISO 9001 – version 2015 pour son « centre d'écoute psychologique ».



AAA
Aide Aux Aidants

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT



Création : StudioVersion2.com - 01/2018 - Crédits photos : iStockPhoto, Fotolia

* Source : Baromètre des aidants 2017 - Fondation April - Institut BVA

Prenez soin de vous pour mieux prendre soin de votre proche !

QU'EST-CE QU'UN AIDANT FAMILIAL ?

Lorsqu'on aide un proche âgé au quotidien, il est parfois nécessaire d'être accompagné par des professionnels afin de mieux cerner les difficultés liées à son rôle d'aidant.

Votre rôle d'aidant familial vous mobilise dans la durée et peut venir altérer votre vie personnelle (épousement, isolement, tensions familiales, problèmes financiers...) ou votre vie professionnelle.



QU'EST CE QUE LE SERVICE AIDE AUX AIDANTS AAA® ?

Ce programme de soutien psychologique est un accompagnement sur mesure adapté à votre situation personnelle.

COMMENT Y ACCÉDER ?

Par internet, en vous rendant sur le portail AAA à l'adresse suivante :

<https://aaa.psy.fr/b2v>

ANONYME – CONFIDENTIEL – GRATUIT

1. Un questionnaire d'auto-évaluation accessible en ligne vous permet de prendre conscience de votre rôle d'aidant, d'évaluer les difficultés que vous rencontrez.
2. A votre demande, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement dédié pour vous et vos proches assuré par un psychologue clinicien et/ou par un conseiller social.
3. Des fiches supports disponibles dans votre espace personnel AAA pour :
 - des réponses concrètes aux problématiques liées à votre rôle d'aidant,
 - des informations sur les dispositifs d'aide et de services à votre disposition.

Pour aller plus loin...

Soutien de la cellule familiale

Le plan d'accompagnement alors proposé pourra au besoin être complété d'un soutien de la cellule familiale lorsque votre situation d'aidant est partagée avec d'autres membres de votre famille.

et aussi...

Un service d'écoute et de soutien psychologique B2V ESPACE PAROLES

Pour être accompagné dans un moment difficile de sa vie professionnelle ou personnelle, un psychologue :

- vous écoute et vous aide à prendre du recul,
- vous oriente et vous accompagne vers des solutions adaptées à votre situation.

Accessible par téléphone 24h/24 et 7j/7 au

0 800 007 104 Service & appel gratuits

Par internet, en vous connectant sur

www.psy.fr
ESPACE BÉNÉFICIAIRES

Nom d'utilisateur : b2v
Mot de passe : b2v

ANONYME – CONFIDENTIEL – GRATUIT