

B2V ESPACE PAROLES

est une prestation financée par l'action sociale de B2V. Elle vous donne accès au service de soutien psychologique du cabinet Psya.

L'indépendance de Psya assure son impartialité. La qualification de ses équipes (psychologues cliniciens diplômés) garantit éthique, anonymat et confidentialité.



www.b2v.fr



Psya est certifié AFAQ ISO 9001 – version 2015 pour son « centre d'écoute psychologique ».

B2V ESPACE PAROLES



**Service de soutien psychologique
pour vous et vos proches**

ANONYME – CONFIDENTIEL – GRATUIT

POURQUOI UN SERVICE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN ?

Certains événements de la vie peuvent altérer votre bien-être et votre qualité de vie :

- Votre vie vient d'être bouleversée,
- Vous avez vécu un événement stressant,
- Vous êtes inquiet pour votre santé ou celle de l'un de vos proches,
- Vous vous sentez fatigué, triste, coupé de tout,
- Vous vous posez des questions sur votre avenir.

Dans ces moments, une écoute attentive et un accompagnement par un professionnel sont utiles et efficaces.



QU'EST-CE QUE CE SERVICE PEUT VOUS APPORTER ?

Un professionnel, formé à l'écoute, vous répond de manière entièrement anonyme et confidentielle. Il vous aide à :

- prendre du recul par rapport à votre situation,
- mettre des mots sur vos difficultés,
- identifier les solutions adaptées à votre situation en lien avec l'action sociale B2V.

Retrouver un meilleur équilibre de vie pour se sentir mieux tout simplement.

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Accessible 24h/24 et 7j/7

par téléphone au

0 800 007 104

Service & appel gratuits

par internet, en vous connectant sur :

www.psya.fr
ESPACE BÉNÉFICIAIRES

Nom d'utilisateur : b2v
Mot de passe : b2v